

# Haftungsausschluss

**Bitte ausdrucken, unterschreiben und vor dem Start mitbringen/abgeben.  
Vielen Dank!**

Ich möchte am 13.12.2025 beim 5. Spiegelberger Räuberweglauf oder dem Räuberwegläufchen mitlaufen. Mir ist klar, dass es sich um eine private Verabredung zum Laufen mit geringem Organisationsgrad handelt und sich die Organisation auf Laufstreckenvorschläge und die Sicherstellung der Einhaltung der DUV-Regularien (insbes. gleichzeitiger Start zu einem dokumentierten Zeitpunkt, Zeitnahme durch nicht selbst am Lauf Beteiligte) beschränkt. Weitere organisatorische Nettigkeiten (Streckencheck vor Veröffentlichung der Laufstreckenvorschläge, VPs, Dusche,...) können vorhanden sein, ändern aber nichts an der Tatsache, dass ich 100% eigenständig und eigenverantwortlich laufen gehe.

Ich weiß bzw. beherzige das Folgende:

1. Vor dem Lauf: Die Anzahl der Parkplätze direkt am Goldenen Ritter ist auf ca. 15 begrenzt. Ich habe den Infoflyer gelesen und weiß, welche anderen Parkmöglichkeiten es gibt (WP Seewiese, WP Linde, Friedhof). Insbesondere habe ich mitbekommen, dass die Parkplätze vor dem Goldenen Ritter für dessen reguläre Gäste freizuhalten sind. Das Bilden von Fahrgemeinschaften wird ausdrücklich empfohlen.
2. Wir treffen uns spätestens 30 min. vor dem Lauf im Goldenen Ritter im Läuferzimmer. Ich habe den ausgedruckten und unterschriebenen Haftungsausschluss (also diesen Zettel hier) dabei und trage mich nach dessen Abgabe per Unterschrift in die Starterliste ein.
3. Aus organisatorischen und personellen Gründen und wegen des Streckenzustandes oder des Wetters kann es zu Änderungen des Streckenvorschlages, der Anzahl und Lage der VPs und anderer organisatorischer Details kommen.
4. Die vorgeschlagene Laufstrecke ist weder explizit für die beiden Läufe markiert noch abgesperrt, und es gilt überall dort, wo Straßenverkehr vorhanden ist, die StVO. Außerorts wird oft sehr schnell gefahren.
5. Ich muss mich selbst um die Navigation kümmern. Hierzu verwende ich den jeweiligen Laufstreckenvorschlag und eine geeignete GPS-Uhr (kein Handy), mit deren Handhabung ich vertraut bin. Je nach Uhrenmodell können die Tracks grob aufgelöst und nicht immer trivial nachzuvollziehen sein. Es kann jederzeit zu Navigationsherausforderungen kommen, z.B. wegen Waldarbeiten. Ich finde in solchen Fällen eigenverantwortlich eine adäquate Lösung.

6. Ich weiß, wie Kleidung, Verpflegung und mitgenommene Flüssigkeitsmenge für meine Laufstrecke beim gegebenen Wetter zu wählen sind. In Leistungskilometern (d.h. mit Berücksichtigung der Höhenmeter) sind beim Räuberwegläufchen knapp 40 Lkm und beim Ultra ca. 75 Lkm zu bewältigen. Ich habe eine plausible Vorstellung davon, wie lange ich unterwegs sein werde. Mittlere Zielzeiten dürften um 3,5-4,5h (26km) bzw. 7,5-8,5h (57km) liegen.
7. Ich weiß, dass größere Teile der Strecke keine Netzabdeckung haben und bin für den Fall eines Sturzes/Unfalls so ausgerüstet, dass ich im Bedarfsfall längere Zeit auch ohne Bewegung im Freien klarkomme. Die Notfallnummer 01575/5568468 habe ich abgespeichert, weiß aber, dass sie wegen unzureichender Netzabdeckung vorübergehend nicht erreichbar sein kann.
8. Ich habe einen Plan, wie ich im Falle einer Aufgabe wieder zurück an den Start komme. Wer aufgibt, muss sich per SMS an 01575/5568468 abmelden.
9. Bei jedem VP gibt es Läuferlisten, in die Ihr selbst Eure Durchlaufzeiten eintragt (Uhrzeit!). Das hilft, den Überblick zu behalten und ggfs. Suchbereiche einzuzgrenzen. Jeder fehlende Eintrag führt zu 5 min. Zeitstrafe.
10. Wir hinterlassen nur Fußabdrücke und biologisch Abbaubares. Wer Müll weg wirft, wird disqualifiziert.
11. Da es sich nicht um einen organisierten Lauf handelt, wird auch keine Startgebühr verlangt. Trotzdem entstehen (inflationsbedingt steigende) Kosten. Zur Deckung dieser Kosten wird eine Spendenkasse aufgestellt. Sollte ein Überschuss entstehen, wird dieser in künftige Läufe reinvestiert.
12. Nach dem Lauf: Bitte versucht, Eure Schuhe vor dem Eintritt in den Goldenen Ritter einigermaßen sauber zu bekommen.
13. Zeitnahme: Ziel ist im Läuferzimmer. 26km-Finisher tragen ihre Zielzeit (Uhrzeit beim Zieleinlauf, nicht Laufdauer!) selbst in die im Läuferzimmer ausliegende Liste ein, wenn das Ziel noch nicht besetzt sein sollte. Ultraläufer melden sich zur Zeitnahme im Läuferzimmer.
14. Im Goldenen Ritter gibt es eine Duschmöglichkeit. Hierfür bittet der Goldene Ritter um 2€, die in einen Teller oder ein Körbchen bei der Dusche einzulegen sind.
15. Bleibt gerne nach dem Lauf noch da zum gemeinsamen Regenerieren :-)

---

Ort/Datum

Unterschrift